

REVISION DE LIBROS/BOOK REVIEW

Técnicas de condicionamiento humano

José Luis Marcos (ed.)

Editorial Univérsitas, 1997
Madrid (292 págs.)

El libro, coordinado por José Luis Marcos, profesor de Psicología Básica de la Universidad de A Coruña, pretende abordar en ocho capítulos «la fundamentación técnica y empírica, para poder comprender e interpretar los diferentes hallazgos o contenidos que configuran la psicología del condicionamiento humano».

Los tres primeros capítulos de la obra fueron escritos por el profesor Marcos, el primero está dedicado al «condicionamiento clásico de la tasa cardíaca», y los dos restantes al «condicionamiento clásico electrodérmico». Al estudiar la tasa cardíaca, se analiza la fisiología, las diferentes medidas y los elementos del condicionamiento de la tasa cardíaca. De especial interés didáctico es el apartado dedicado al procedimiento que se sigue para efectuar el condicionamiento de la tasa cardíaca. El mismo esquema se sigue al abordar el tema del condicionamiento clásico electrodérmico, es decir, estudio de los mecanismos electrofisiológicos de la piel y del proceso de registro de la conductancia electrodérmica, para finalizar con la exposición del condicionamiento electrodérmico. Son de destacar por su carácter didáctico y actual, respectivamente, los apartados dedicados a las fases del proceso del condicionamiento electrodérmico y

las principales líneas de investigación en este campo.

En el capítulo cuarto, dedicado a la indefensión aprendida en humanos, el profesor José R. Yela hace un recorrido por el modelo de indefensión, desde los primeros estudios en los que se averiguaba el efecto de las descargas eléctricas incontroladas en la conducta de los perros hasta la actualidad, en la que se intentan estudiar los mediadores cognitivos. El lector puede también encontrar en este capítulo una descripción detallada de los procedimientos empleados en el laboratorio para estudiar la indefensión aprendida, y las aplicaciones, no sólo a la depresión, sino también a diferentes problemáticas sociales y de salud.

Dos capítulos, desarrollados por González Almendros, están dedicados al aprendizaje instrumental humano. En el primero, el autor se centra en el análisis de la variable dependiente en el aprendizaje instrumental humano. Analiza, fundamentalmente, dos tipos de variables dependientes instrumentales, que son: la respuesta operante y el autoinforme verbal. En el segundo capítulo se pueden distinguir dos partes, una dedicada a los procedimientos instrumentales, como tipo de tareas, aparatos, sujetos, instrucciones, etc., con vistas a facilitar a los alumnos un conocimiento teórico y práctico, y una segunda parte, más teórica, centrada en las principales líneas de investigación que se están llevando a cabo en el aprendizaje instrumental humano.

El tema del condicionamiento instrumental de las respuestas fisiológicas, expuesto por el profesor Alfonso Salgado, abarca desde la fisiología, hasta el registro y análisis

sis de la actividad muscular estriada. Los contenidos se desarrollan con claridad, de tal modo que los alumnos finalizan no sólo con un conocimiento teórico, sino que también se les capacita para poder efectuar el condicionamiento.

El último capítulo del libro, «sujeto, objeto y técnica en psicología», es un intento, por parte de Antonio Vázquez, de dar al lector un marco teórico muy amplio e integrador, en el que el centro es el sujeto humano, y en el que tienen cabida, no sólo los capítulos precedentes, sino también otras concepciones psicológicas. Afirmaciones de filósofos de todos los tiempos y psicólogos

son engarzadas para dar una visión integradora de la psicología.

Cada capítulo lleva al principio un índice detallado que facilita mucho su comprensión, y al final una abundante bibliografía. Es una obra que conjuga la claridad y la profundidad, lo teórico y lo práctico, por lo que puede ser utilizada tanto por los alumnos que quieran conocer en profundidad la temática, como por los profesionales que deseen actualizar sus conocimientos.

Revisado por:

Alfredo Campos

Universidad de Santiago de Compostela