



Psychological interventions for psychosis: Towards a paradigms shift

Díaz-Garrido, J. A., Zúñiga, R., Laffite, H., & Morris, E. (Eds.)

Springer

El libro “Psychological interventions for psychosis: Towards a paradigms shift” editado por el Dr. Juan Antonio Díaz-Garrido, la Dra. Raquel Zúñiga, el Dr. Horus Laffite y el Dr. Eric Morris, por parte de la editorial Springer (y que también se puede leer en castellano, bajo el título “Modelos de cambio: casos clínicos en psicosis”, en la editorial Pirámide), es un recurso innovador y completo que explora un enfoque nuevo para apoyar a las personas con psicosis en su proceso de recuperación. Basándose en una variedad de intervenciones psicológicas y sociales, el libro desafía el modelo biomédico tradicional y aboga por una atención centrada en la persona que aborde las necesidades humanas comunes de conexión, propósito y autonomía.

Una de las fortalezas principales del libro es su colección diversa de capítulos, cada uno presentando un punto de vista único sobre cómo las intervenciones psicológicas y sociales pueden ayudar a las personas con psicosis. Desde la Terapia de Aceptación y Compromiso hasta el Diálogo Abierto, ART, Hearing Voices, y la Terapia Centrada en la Compasión, los autores abarcan una amplia gama de enfoques que demuestran el potencial transformador tanto para el equipo terapéutico como para las personas en busca de recuperación.

Los autores van más allá de las discusiones teóricas al proporcionar pautas prácticas, reflexiones y estrategias que resaltan cómo se pueden aplicar eficazmente estos modelos de intervención en la práctica. Mediante el uso de estudios de casos y ejemplos del mundo real, establecen un puente entre la teoría y la aplicación, ofreciendo ideas valiosas y demostrando el impacto tangible de estos enfoques en la vida de las personas.

El libro también cuestiona el modelo de “enfermedad” prevalente y las etiquetas estigmatizantes asociadas con la psicosis. En cambio, enfatiza la importancia de escuchar a las personas con estos problemas, comprender sus historias de vida únicas y considerar sus necesidades más urgentes. Al colocar a la persona

en el centro de la atención, el libro alienta a los profesionales a abandonar la posición de expertos y adoptar un enfoque colaborativo y empático.

Además, los autores critican los enfoques biológicamente reduccionistas y resaltan la importancia de comprender los contextos sociales y personales en los que ocurre la psicosis. Argumentan a favor de un enfoque integral e interdisciplinario que tenga en cuenta la historia de trauma y las circunstancias individuales de cada persona. Esta perspectiva inclusiva hace que el libro sea relevante y aplicable a profesionales de diversas disciplinas, como psicología, psiquiatría, enfermería y trabajo social.

“Psychological interventions for psychosis: Towards a paradigms shift” es una contribución oportuna y esencial al campo. Desafía los modelos obsoletos y proporciona una comprensión integral de la atención a la psicosis que se alinea con las necesidades, valores y objetivos de las personas en busca de recuperación. Al integrar modelos psicológicos que promueven el desarrollo personal y respetan la autonomía individual, el libro ofrece una perspectiva refrescante y humanística.

En resumen, este libro es un recurso valioso para profesionales y estudiantes interesados en mejorar su conocimiento sobre la atención a la psicosis. Brinda una visión general exhaustiva de los modelos de intervención contemporáneos, orientación práctica para su implementación y una visión transformadora para el futuro de la atención. Junto con obras similares empujando los antiguos dogmas de la disciplina en esta misma dirección, tiene el potencial de revolucionar el campo y mejorar la vida de las personas afectadas por la psicosis.

Revisado por:

Enric García Torrents M.Sc.

Medical Anthropology Research Center, Universitat Rovira i Virgili
Institute for Globally Distributed Open Research and Education